

04

Régime/alimentation, jeûne, thermothérapies et oxygénothérapie

Suivre un régime anti-inflammatoire est crucial pour la santé en général, mais d'autant plus quand on est confronté à une maladie. Anti-inflammatoire signifie une alimentation traditionnelle sans aliments transformés/nourriture industrielle, sans matières grasses ni sucres ajoutés et des repas faits à la maison, riches en légumes et fruits forts en couleur, ainsi que des protéines, des graisses et des huiles de haute qualité. Des informations la dessus sont facilement accessibles par de multiples sources en lignes. Ces derniers temps, les bénéfices du jeûne intermittent sont devenus connaissance commune; durant celui-ci, la fenêtre d'opportunité pour manger est réduite idéalement entre 6 à 8 heures par jour, ceci permettant au corps de se régénérer et de se réparer d'une façon qui lui est impossible si de la nourriture est consommée toute la journée jusqu'à tard dans la nuit. La nuit est la bonne période pour guérir, donc des petits-déjeuners tardifs et des dîners de bonne heure –sans repas entre les deux- aident à cette fin. La thermothérapie, comme le sauna et les bains chauds avec des sels de bains sont aussi considérés comme un soutien à la détoxification des protéines spike. Un autre traitement anti-inflammatoire est l'oxygénothérapie hyperbare, qui a été utilisé avec succès durant des dizaines d'années pour soigner des états de santé à hauts niveau d'inflammation.

TOP 10 des ELEMENTS de DETOX:

- Vitamine D
- Vitamine C
- NAC (N-acetylcystéine)
- Ivermectine
- Graines de nigelle
- Quercétine
- Zinc
- Magnésium
- Curcuma
- Extrait de Chardon-Marie

TOP 10 des Guides de DETOX

- Guide Covid AAPS
- Traitements AFLD
- iRecover Post Vaccin FLCCC
- FLCCC Covid Long
- Protocole respiratoire/immune LEF
- Protocole Orthomoléculaire
- Protocole Zelenko
- Protocole Lessenich
- Intégratif Yanuck&Pizzorno
- Guide Protéine Spike Complet WCH

Clause de non-responsabilité: Étant donné que les infections Covid-19, les vaccins Covid-19 et que le problème du dommage fait par les protéines spike sont nouveaux, ce guide a été informé par la recherche médicale de pointe et de techniques émergentes, ainsi que par l'expérience clinique de docteurs en médecine et de praticiens de santé holistique internationaux: il évoluera au fur et à mesure que de nouvelles preuves/données émergeront, veuillez vérifier les mises à jour régulièrement. Ce guide est uniquement à titre éducatif: veuillez, s'il vous plaît, vous adresser à un/e professionnel/le de santé de votre choix, si vous ne vous sentez pas bien et que vous attribuez cela au virus ou à un vaccin. Les médicaments non-brevetés et suppléments suggérés peuvent avoir une disponibilité différente autour du monde. Les guides listés supplémentaires sont la responsabilité des professionnels médicaux qui les émettent.

RÉSUMÉ DE LA DÉTOXIFICATION DE LA PROTÉINE SPIKE DUE AU COVID LONG ET À LA MALADIE DUE AU VACCIN COVID-19

"Ce résumé est sensé être un guide pour une action rapide afin d'atténuer les inflammations dues à la "spikeopathie", une condition associée à un excès de protéine spike dans le corps. Pour une version beaucoup plus longue examinant les thèmes en profondeur, veuillez visiter: worldcouncilforhealth.org."

Dr Tess Lawrie, MBCh, PhD



Introduction

Les vaccins Covid-19 sont une technologie médicamenteuse encore nouvelle, qui n'est toujours pas vérifiée, et qui est sensée provoquer une réponse immunitaire protégeant du virus. Nous savons toutefois aujourd'hui, que ceci crée beaucoup d'inflammation, ainsi que de formation de caillots de sangs dans les tissus et dans les organes du corps à cause d'un excès des protéines spikes engendré par le vaccin. L'inflammation peut être pire parmi les personnes qui sont déjà malades, ou qui ont des prédispositions, ainsi que chez les enfants ou les jeunes adultes en bonne santé, qui ont des réponses immunitaires très puissantes. La production de la protéine spike par chaque cellule peut en effet amener à ce que le système immunitaire d'une personne attaque son propre corps. Une étude japonaise a trouvé que les particules de vaccin s'accumulent dans le foie, la moelle osseuse et les ovaires. D'amples preuves suggèrent que la protéine spike puisse passer la barrière sanguine cérébrale et produire des effets secondaires de type neurologique. Ceci se rattache aux preuves suggérant que les personnes souffrent de nombreux caillots sanguins, de myocardite, de crises cardiaques, de dysfonctionnements neurologiques, d'altérations de l'appareil reproductif, de troubles du système gastro-intestinal, de maladie à prions (encéphalite) et de beaucoup d'autres symptômes.



Les quatre approches principales pour la "spikeopathie."

Il y a quatre domaines qui sont utiles aux personnes cherchant à réduire l'inflammation et la circulation des protéines spikes dans leurs corps. On peut utiliser n'importe quelle combinaison de ces méthodes selon lesquelles s'avèrent bénéfiques, après expérimentation individuelle. Cela dépend du système corporel qui semble le plus affecté et des conseils de santé reçus par le/la professionnel/le de santé choisi/e.

1. Médicaments en vente libre ou sur prescription
2. Vitamines, minéraux et autres suppléments professionnels
3. Remèdes à base de plantes & thés
4. Régime/alimentation, jeûne, thermothérapies, oxygénothérapie

01

Médicaments en vente libre ou sur prescription.

En se basant sur l'expérience clinique de professionnels de la santé au niveau mondial, nous pouvons partager avec vous que les interventions médicales suivantes ont prouvé avoir un impact positif aussi bien sur le Covid-19 que sur la maladie du vaccin Covid-19. Les mécanismes thérapeutiques varient: de l'interférence avec l'attachement de la Spike Protéine sur vos récepteurs ACE2, l'arrêt des hémorragies anormales ou la formation de caillots sanguins, la réduction de l'inflammation, à l'interférence des mécanismes de réplication virale. Les médicaments sont utilisés à différents stades de la maladie, selon l'évaluation d'un/e professionnel/le de la santé.

- Ivermectine (avec zinc)
- Hydroxychloroquine (avec Azithromycine & zinc)
- Corticostéroïdes
- Antihistamines
- Aspirine
- Naltrexone à bas dosages
- autres interventions, y compris la colchicine et les thérapies à l'ozone et au dioxyde de chlor

02

Vitamines, minéraux et autres suppléments professionnels

Certaines vitamines, minéraux et autres suppléments sont vitaux pour guérir de la spikeopathie. Des multi-vitamines et minéraux de qualité, de grade professionnel peuvent apporter un soutien général, mais une approche thérapeutique plus ciblée inclus des éléments qui ne sont pas toujours trouvés à des niveaux suffisants dans des multi-vitamines et minéraux pour guérir d'inflammations moyennes ou sévères. Celles-ci incluent des hautes doses de vitamine D et C, de vitamine K2, de N-acétyl cystéine (NAC), de glutathione, de mélatonine, de quercétine, d'émodine, d'extrait de graine de cumin noir, de résvératrol, de curcuma, de magnésium, de zinc, de nattokinase, d'huile de poisson, de zéolithe et de charbon actif.

03

Remèdes à base de plantes et thés

La médecine à base de plantes offre une corne d'abondance millénaire pour la santé humaine. Avec la spikeopathie, il y a une attention particulière portée sur les plantes fournissant de l'acide shikimique qui neutralise la protéine spike, ainsi que la formation de caillots de sang, comme le thé d'aiguilles de pins, le thé de fenouil, le thé de graine d'anis étoilé, l'extrait de Millepertuis et la feuille de consoude. D'autres herbes, épices et thés ont des effets anti-viraux, anti-bactériens et anti-inflammatoires en général, par exemple la prunella vulgaris, le turmeric, le thé vert, le thé noir, l'extrait de Chardon-Marie, la réglisse, le margousier (arbre de neem), la cannelle, la cardamome, la noix de muscade, les clous de girofle, le coriandre, le le gingembre, l'ail, l'origan, la marjolaine, le romarin, le thym, "les arômes salés" (?), l'encens, l'andrographis (échinacée d'Inde), les racines et les feuilles de pissenlit et la propolis.

NB: Les femmes enceintes et allaitantes, ainsi que quiconque prenant des médicaments sous prescription devrait prendre des conseils supplémentaires et vérifier si le remède en question est indiqué dans leur cas. Chacun devrait demander le conseil de leur professionnel/le de santé de confiance.